**PREGUNTAS #12**

**¿Qué dice la Biblia de sueños?**

**Introducción**:

La palabra “sueño” tiene muchos significados como tener ganas de dormir, o como una meta elevada para el futuro pero bastante difícil de lograr, etc.

Pero para nuestro estudio hoy, es la actividad mental que ocurre durante el tiempo cuando alguien está durmiendo.

**¿Qué son sueños?**

Hay diferentes opiniones acerca de qué son sueños, y por qué soñamos. Muchos psicólogos, científicos, y teólogos de varias religiones y culturas tienen muchas ideas sobre el tema.

La definición de “soñar” en Wikipedia es: “Soñar es un proceso mental involuntario en el que se produce una reelaboración de informaciones almacenadas en la memoria, generalmente relacionadas con experiencias vividas por el soñante los días o meses anteriores.”

Wikipedia sigue… “Los recuerdos que se mantienen al despertar pueden ser simples (una imagen, un sonido, una idea, etc.) o muy elaborados. Los sueños más elaborados contienen escenas, personajes, escenarios y objetos. Se ha comprobado que puede haber sueños en cualquiera de las fases del dormir humano. Sin embargo, se recuerdan mejor los sueños y estos son más elaborados en la llamada fase [MOR](http://es.wikipedia.org/wiki/Movimiento_ocular_r%C3%A1pido) (Movimiento ocular rápido; en inglés, REM: *Rapid Eye Movement*), que tiene lugar en el último tramo del ciclo del sueño.”

“El psicólogo norteamericano [William Charles Dement](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=William_Charles_Dement&action=edit&redlink=1), nacido en [1928](http://es.wikipedia.org/wiki/1928), estudiando a ciertos durmientes, reparó en que durante una etapa de su sueño tenían lugar movimientos oculares rápidos (MOR; en inglés, REM, *rapid eye movement*), acompañados por un aumento de la respiración, la pulsación y la presión sanguínea, que alcanzaban los niveles propios de la vigilia. Este fenómeno ocupa una cuarta parte del tiempo que una persona pasa dormida.”

En muchas culturas se atribuye un valor profético al sueño, concebido como un mensaje cifrado de origen divino que es necesario desentrañar.

**¿Quién tiene sueños?**

Todos soñamos todas las noches, si nos acordamos de los sueños o no.

Se dice aun animales tienen sueños, especialmente los mamíferos.

**¿Por qué soñamos?**

Todo ser humano es tri-partito, que tiene 3 partes de su ser: el cuerpo, el alma, y el espíritu. (I Tesalonicenses 5:23)

El alma y el espíritu son las partes incorpóreas, el espíritu es para nuestra relación vertical con Dios, mientras el alma es la parte horizontal es nuestra personalidad cotidiana.

En el alma hay también 3 funciones: el intelecto, la voluntad, y las emociones.

En nuestra alma tenemos 2 niveles de pensamientos, un nivel es la mente consciente (donde observamos nuestro mundo, donde tomamos decisiones, y donde reaccionamos a nuestro mundo emocionalmente).

También hay un segundo nivel de pensamientos que es nuestra mente inconsciente donde archivamos muchas memorias, y donde se forman valores, y la base de la autoestima.

Cuando una persona está despierta, su mente consciente está funcionando en reacción al mundo alrededor.

Pero al dormir, solamente el cuerpo duerme, no la mente.

“Sueños” es el proceso de actividad mental que sigue sin la interrupción del mundo, cuando la mente inconsciente trata de resolver conflictos, deseos inconscientes, ansiedades, etc.

Hay algunos que piensan que la mente es bastante creativa durante los sueños para solucionar ciertos problemas a mano.

Pesadillas son sueños bastante conflictivos que produce miedo (especialmente en los niños), disgustos, hasta el enojo.

A veces actuamos en nuestros sueños de tal manera que nunca lo haríamos en la realidad, que puede producir cierta culpa al despertar. (Posiblemente son deseos no permitidos que solamente están saliendo por estar en un ambiente seguro).

Hay 4 tipos básicos de pesadillas: 1) Estamos perseguidos 2) Estamos cayendo 3) Estamos atacados 4) Estamos atrapados

A veces hay la sensación de inmovilidad del cuerpo o de nuestro hablar.

Hay teorías que los sueños tienen significados para la persona, y hay diccionarios y gente que interpretan el significado tras cada sueño.

Pero es estrictamente teoría, y nada comprobado.

A veces algunos tienen sueños de eventos en el futuro que después suceden. ¿Hay un elemento profético en los sueños?

**Sueños en El Antiguo Testamento**

La primera mención de Dios interviniendo en un sueño de alguien fue cuando Abraham mintió de su esposa en Gerar y Dios advirtió al rey Abimelec (no creyente) que no tomara a Sara como esposa. Génesis 20:3-6

Después también en Génesis vemos a Dios hablando por sueños con Jacob y Labán, Génesis 28, 31

Los 2 personajes más destacados en el Antiguo Testamentos que recibían mensajes proféticos, eran José y Daniel. (Génesis 37-41; Daniel)

Cada uno no solamente recibía sueños proféticos, sino podían interpretar sueños dados a otros como Faraón y Rey Nabucodonosor.

Un caso muy especial es cuando Dios apareció a Salomón en un sueño, y le dio su sabiduría después. I Reyes 3:5-15

En Deuteronomio vemos instrucciones dadas para probar a los “soñadores”. Deut. 13:1- 5

Podemos deducir que “sueños” eran considerados como uno de los métodos de Dios para revelar su mensaje a su pueblo, y para cumplir sus planes.

**Sueños en el Nuevo Testamento**

En el Nuevo Testamento, se abre con el mismo método en los eventos rodeando el nacimiento de Jesús.

Dios reveló instrucciones a través de sueños a José y a los magos del oriente (maggis) Mateo 1:20; 2:12, 13, 19, 22

No escuchamos nada más de sueños en los Evangelios hasta la última semana durante el arresto de Jesús.

Durante ese tiempo la esposa de Pilato dijo que sufría en sueños por lo que sucedía a Jesús. Mateo 27:19

Ahora afuera de la prédica de Pedro citando el versículo en Joel 2:8; no hay ninguna mención más de sueños como un don, ni un método de revelación de Dios en el resto del Nuevo Testamento.

**¿Qué significa Joel 2:28 “*vuestros ancianos soñarán sueños*”?**

El libro de Joel es uno de los profetas menores y tiene profecías del futuro próximo y del futuro de largo plazo.

El ataque de las langostas sucedería del futuro próximo, pero simbólicamente del tiempo de la tribulación a largo plazo. Joel 1

También hay profecías en Joel de la llegada del Espíritu Santo que sucedería en el día de Pentecostés y después de la tribulación en el reino milenio.

Hay más profecías en Joel sobre la Tribulación, la guerra de Armagedón, y el reino milenio.

Es importante notar que las profecías fueron dadas a los judíos, y no a la iglesia, especialmente la iglesia de los gentiles.

En este contexto, la promesa de los ancianos (sueños) y los jóvenes (visiones) fue dada a los creyentes judíos y sucedería primeramente desde Pentecostés (a judíos principalmente) y disminuían al fines del primer siglo cuando la iglesia era principalmente gentiles.

Pero el cumplimiento total de estas profecías de Joel comienza en la tribulación (prodigios en el cielo y la tierra) y termina en el reino milenio (Joel 2:28).

No hay ningún versículo Bíblico que declare que Dios hoy está revelando su propósito a través de sueños, o que todos los sueños son proféticos.

Aun durante el curso de tiempo desde Adán hasta Juan (Apocalipsis) las intervenciones de Dios en sueños era la excepción y no la regla.

No vamos a limitar a Dios en que si quisiera intervenir en el sueño, Dios es capaz de todo.

Pero es poco probable que uno haya recibido un mensaje directo de Dios en un sueño.

Si fuese así, habría ciertas condiciones: 1) Dios se identificaría en el sueño 2) Habría una instrucción clara 3) Lo profético (avisos de lo por venir) tendría que suceder 100% siempre

Si Dios puede intervenir en sueños, ¿puede Satanás también hacerlo?

**¿Puede Satanás invadir nuestros sueños?**

Al mismo tiempo vemos que Satanás puso pensamientos en la mente de personas en el Nuevo Testamento.

Caso uno: Pedro Mateo 16:23

Caso dos: Judas Lucas 22:3

Caso tres: Ananías y Safira Hechos 5:3

Entonces si Satanás puede plantar pensamientos en nuestra mente, probablemente puede influenciar a los sueños también.

Muchas personas bajo la influencia de demonios cuentan de sus sueños muy raros, o que sueñan con demonios.

Una oración (y lectura Bíblica) antes de dormir puede ayudar bastante a los afligidos con pesadillas y sueños de demonios.

**Conclusión**:

A veces alguien sueña con un ser querido que ya se había muerto, especialmente si no tuviera tiempo de despedirse.

Esto no tiene ninguna base Bíblica (al contrario está prohibido). La explicación es el fuerte deseo de ver la persona, y saber que está bien.

¡De ninguna manera es la persona! (aunque muchos han testificado de un gran alivio por escuchar de la persona que está bien, y que lo perdona si hubiera ofensa).

Cuando cosas suceden después de soñar de tal evento tampoco demuestran que era una profecía (especialmente porque normalmente no hubo una instrucción clara de Dios al respecto).

Nosotros soñamos de cosas que nos interesan sean negativas o positivas (ascenso en trabajo, cambio de trabajo, terminar una relación, la muerte de un ser querido, etc.); y normalmente hay un porcentaje alto de cumplimiento de tal suceso, que es la razón que estaba en nuestra mente.

Pero solamente acordamos de las cosas que suceden, cuando hay muchas cosas que soñamos que nunca suceden.

Obviamente estos no son de Dios.

Nuestra posición en cuanto a los sueños es aceptarlos como un proceso natural (no sobrenatural) en cada persona (sea creyente o inconverso) y que no tiene ningún mensaje de Dios, sino solamente revela lo que está adentro de nosotros.

No vamos a decir que Dios nunca interviene en sueños, pero uno tendría que usar bastante cuidado de seguir un sueño.

Dios nos ha dado Su Palabra (La Biblia) y Su Espíritu Santo adentro, y consejeros maduros para ayudarnos tomar decisiones y direcciones en la vida.